

مل کر ہم اچھی طرح انتخاب کر سکتے ہیں **NHS**

اپنی دیکھ بہال

بہت سے کم پچیدہ مسائل کا گھر پر علاج کیا جاسکتا ہے، جیسے کھانسی، خراش اور گلے میں درد



فارمسی

نزلہ زکام، پیٹ میں درد، خراش، درد اور تکلیف کے بارے میں طبی مشورے اور علاج



این ایچ ایس 111

اس ویب سائٹ پر وزٹ کریں:
111.NHS.UK

یا اس نمبر پر **111** کال کریں اگر آپ کو جلدی مدد چاہیے۔ 24/7



ذہنی صحت

0800 183 0558

اس نمبر پر کال کریں اور مفت رازدارانہ مدد معاونت، معلومات اور رہنمائی حاصل کریں۔



جی پی ڈاکٹر

جی پی اپنے ڈاکٹر کی پریکٹس میں مختلف قسم کے صحت سے متعلق تشویشات پر مشورے اور معاونت فراہم کی جاتی ہے - ہفتے کے سات دن۔



ایکسیڈنٹ اور ایمرجنسی

زندگی کو خطرے میں ڈالنے والی ایمرجنسیاں جیسے ہارٹ اٹیک 24/7



مل کر ہم

صحت یاب رہ سکتے ہیں