

## لقاحات COVID-19 وخصوبتك

يتفق الخبراء الطبيون والعلماء على أنه من غير الممكن أن تؤثر اللقاحات على الخصوبة.

تحمي اللقاحات الناس من الإصابة بأمراض خطيرة أو الوفاة من Covid-19. إذا كنت معرضًا لخطر الإصابة بـ Covid-19 ، فمن المهم جدًا أن تحصل على الحماية وأن تحصل على لقاحك عند تقديمه لك.

كان هناك الكثير من الشائعات بأن اللقاحات يمكن أن تؤثر على الخصوبة ولكن هذه ليست صحيحة.

### إليك السبب:

- لا توجد عملية/ طريقة علمية يمكن أن تؤثر اللقاحات من خلالها على خصوبة المرأة.
- مثل كل اللقاحات ، فإن لقاحات covid-19 تعلم جسمك أن يحارب المرض وأن يطور أجسامًا مضادة للقيام بذلك. ليس لديهم أي مكونات من شأنها أن تؤثر على الخصوبة والمكونات تغادر الجسم في غضون أيام قليلة.
- لا يوجد دليل يدعم النظرية القائلة بأن المناعة ضد بروتين شوكة الفيروس يمكن أن تؤدي إلى مشاكل في الخصوبة. يطور معظم الأشخاص الذين يصابون بـ COVID-19 أجسامًا مضادة لبروتين شوكة الفيروس ولم يكن هناك أي دليل على مشاكل الخصوبة لدى الأشخاص الذين أصيبوا بـ COVID-19.
- من الممارسات المعتادة عدم التوصية بالأدوية الجديدة للنساء الحوامل أو اللواتي يخططن للحمل عند إصدارها لأول مرة. الآن بعد توفر المزيد من البيانات ، قامت الهيئة المستقلة المسؤولة عن تقييم سلامة اللقاحات (اللجنة المشتركة للتطعيمات) بتحديث نصائحها وتقول إنه لا يوجد داعي لدى النساء لتأجيل الحمل بعد تلقي أي من اللقاحين.

### ماذا يقول الخبراء/ رأى الخبراء

ممارس عام في Kate Heighway, Lead Midwife at Calderdale & Huddersfield NHS Trust

لا يوجد دليل على أن للقاح أي تأثير على الخصوبة ، أو أي سبب يوحى بإمكانية حدوث ذلك. أود أن أشجع كل من يُعرض عليه اللقاح على قبول هذا العرض. إنه آمن وبمنحك أفضل حماية ضد الفيروس."

### جمعية الخصوبة البريطانية ورابطة علماء الإنجاب والإكلينيكيون:

"لا يوجد دليل على الإطلاق ، ولا يوجد سبب نظري ، على أن أيًا من اللقاحات يمكن أن يؤثر على خصوبة النساء أو الرجال."

### الدكتور إدوارد موريس ، رئيس الكلية الملكية لأطباء النساء والتوليد

نريد طمأنة النساء بأنه لا يوجد دليل يشير إلى أن لقاحات COVID-19 ستؤثر على الخصوبة. لا توجد آلية معقولة بيولوجيًا يمكن للقاحات الحالية من خلالها أن تسبب أي تأثير على خصوبة المرأة. لم يتم تقديم دليل على أن النساء اللواتي تم تطعيمهن يعانين من مشاكل في الخصوبة."

### الدكتور غاياتري أميرثالينغام ، استشاري ، الصحة العامة في إنجلترا ، فريق التحصين الوطني:

"أظهرت الدراسات أنه ، مثل اللقاحات الأخرى ، بمجرد تلقيحك ، تنتقل مكونات هذا اللقاح إلى الغدد الليمفاوية الخاصة بك وفي غضون أيام يتم التخلص منها كمخلفات من جسمك. وبالتالي لا توجد آلية يمكن أن يؤثر بها هذا اللقاح على خصوبتك الحالية أو المستقبلية."

البروفيسور كريس ويتي ، كبير المسؤولين الطبيين في إنجلترا: "لا يوجد دليل على أن أيًا من اللقاحات كان لها أي تأثير على الخصوبة ، وسيكون من المدهش إذا كان أي منها قد حدث بالفعل. هذا ليس مجالًا يجب أن يشعر فيه الناس بالقلق".

الدكتورة فيرجينيا بيكيت ، القائمة السريرية للطب الإنجابي ، مستشفيات برادفورد التعليمية مؤسسة ثقة NHS: "هناك الكثير من المعلومات الخاطئة حول تأثيرات اللقاح على فرصك في الحمل ولكن هذا غير ممكن من الناحية البيولوجية. إذا كنت تحاولين الإنجاب ، أود أن أحتك على الحصول على اللقاح لضمان حمايتك من الإصابة ب-Covid-19 أثناء الحمل".

#### • للمزيد من المعلومات:

- فيديو للدكتور غياتري أميثالينجام يشرح سبب عدم تأثير اللقاحات على الخصوبة:

<https://www.youtube.com/watch?v=aF4Hk5C27KU&list=PLLDAq3SAWJh14Eha8es7pUVU1rCU1E5yU&index=1>

- فيديو للدكتورة فيرجينيا بيكيت تشرح لماذا يجب على الأشخاص الذين يحاولون الحمل الحصول على اللقاح:

<https://twitter.com/bthft/status/1362028759822594050?s=24>

- [Factsheet from the](https://www.arcscientists.org/wp-content/uploads/2021/02/Covid19-Vaccines-FAQ-1_2-logos-1.pdf) صحيفة وقائع صادرة عن جمعية الخصوبة البريطانية ورابطة علماء الإنجاب والسريريين: [https://www.arcscientists.org/wp-content/uploads/2021/02/Covid19-Vaccines-FAQ-1\\_2-logos-1.pdf](https://www.arcscientists.org/wp-content/uploads/2021/02/Covid19-Vaccines-FAQ-1_2-logos-1.pdf)

- معلومات من الكلية الملكية لأطباء النساء والتوليد معلومات ونصائح للحوامل حول لقاح COVID-19:

[Information and advice for pregnant women about the COVID-19 vaccine](#)

○ إذا كانت لديك أية مخاوف بشأن الحصول على اللقاح ، فتحدث إلى طبيبك للحصول على المشورة.